



## Selbstevaluation für den Zutritt zur Sporthalle Frenke in Liestal

### Mittelländische Kunstturnertage 15./16. Mai 2021

---

Aktueller Gesundheitszustand

Hast du jetzt oder hattest du in den letzten 48 Stunden eines der folgenden Symptome:

- a) Halsschmerzen, Kratzen im Hals
- b) Husten
- c) Müdigkeit
- d) Atembeschwerden (z.B. Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)  
(ausgenommen: Asthma, Herzinsuffizienz, altersbedingt, Raucher etc.)
- e) Muskelschmerzen
- f) Gelenkschmerzen
- g) Schüttelfrost
- h) Verstopfte Nase
- i) Fieber
- j) Magen- Darmsymptome, z.B. Durchfall
- k) Andere Symptome wie Geschmacksverlust oder Reduktion des Geruchssinns

**Falls mindestens eine Frage mit «Ja» beantwortet wird, so kann an den Mittelländischen Kunstturnertagen nicht teilgenommen werden.**

Bitte umgehend mit dem Hausarzt Kontakt aufnehmen und die weiteren Massnahmen abklären.



Nordwestschweizerisches  
Kunstturn- und Trampolinzentrum Liestal

**NKL** - individuell gefördert zum Ziel

## Selbstevaluation für den Zutritt zur Sporthalle Frenke in Liestal MLK 2021

---

### Deklaration Selbstevaluation Gesundheitscheckliste zum Coronavirus

Hiermit erkläre ich, dass ich die Selbstevaluation der Gesundheits-Checkliste zum Coronavirus kurz vor Anreise nach Liestal wahrheitsgetreu durchgegangen bin und alle Fragen mit «Nein» beantworten kann.

Mir ist das Schutzkonzept und dessen Umsetzung im Rahmen der Mittelländischen Kunstturnertage in der Sporthalle Frenke in Liestal bekannt (siehe Webseite [www.mlk2021.ch](http://www.mlk2021.ch)) und ich verpflichte mich dieses einzuhalten. Insbesondere isoliere ich mich sofort bei neu auftretenden Symptomen.

Datum: \_\_\_\_\_

Vorgesehene Aufenthaltsdauer in der Sporthalle Frenke (z.B. Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr)

\_\_\_\_\_

Zweck des Aufenthaltes:  Turner  Trainer  Kampfrichter  Helfer/Mitglied OK

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Mobiltelefonnummer: \_\_\_\_\_  
(Nummer der Erziehungsberechtigten Person bei Minderjährigen)

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
(Unterschrift Erziehungsberechtigte Person bei Minderjährigen)

### Zur Kenntnisnahme:

Mit der Teilnahme am Wettkampf wird das Bildrecht für den Livestream sowie die Fotoaufnahmen der Turner der jeweiligen Podestplätze automatisch an das OK der Mittelländischen Kunstturnertage übertragen.

**Bitte nur diese Seite ausdrucken und unterzeichnen und beim Eintritt in die Halle abgeben.**